

SIBO

PARA PROFESIONALES



Entender, sospechar, confirmar, tratar, alimentar, y resolver el caso difícil.

Módulo 1

1

Bienvenida y marco del programa

Después de este módulo sabrás cómo funciona el programa, qué vas a saber hacer al terminarlo y desde qué marco de razonamiento se enseña.

- Presentación del programa y a quién va dirigido
- Mapa de competencias: qué sabrás hacer al terminar
- Cómo funciona el programa: tiempos, ritmo, evaluación y directos
- Los principios de la Medicina Funcional como marco de razonamiento

Módulo 2

2

Teoría del SIBO

Después de este módulo sabrás los fundamentos del intestino y la microbiota, y qué es el SIBO, con sus causas y consecuencias.

Capítulo 1. Fundamentos: intestino y microbiota

- El intestino delgado: anatomía funcional, digestión y absorción
- Microbiota y microbioma: intestino grueso, boca y otros ecosistemas
- La microbiota del intestino delgado como ecosistema

Capítulo 2. El SIBO como entidad: definición, tipos, causas y evidencia

- Qué es el SIBO: definiciones y límites del concepto
- Mecanismos protectores frente al sobrecrecimiento
- Causas, factores de riesgo y consecuencias del SIBO
- La controversia: sobrediagnóstico, límites del test y sociedades
- Del SIBO clásico a la disbiosis del intestino delgado
- Cómo se lee la evidencia en SIBO

Módulo 3

3

SIBO en consulta: anamnesis, pruebas y diagnóstico diferencial

Después de este módulo sabrás diagnosticar el SIBO y saber de qué tipo es, cuándo pedir la prueba y cómo leer el resultado, diferenciar unas molestias digestivas de otras, saber pedir pruebas dirigidas.

Capítulo 1. Anamnesis y diagnóstico diferencial

- Anamnesis estructurada ante síntoma digestivo inespecífico: SII, Roma V y trastornos digestivos
- Diagnóstico diferencial: qué descartar antes de mirar SIBO
- Revisión de la medicación: fármacos que favorecen el sobrecrecimiento
- Celiaquía: cómo se descarta
- Analítica en el paciente digestivo
- Eje intestino-cerebro: hipersensibilidad visceral, procesamiento central y mastocitos

Capítulo 2. Diagnóstico del SIBO: prueba, tipos y entidades relacionadas

- La prueba de SIBO: prueba de aliento y otras técnicas diagnósticas
- Lectura de curvas del test de aliento: hidrógeno, metano y sulfuro de hidrógeno
- SIBO sulfuro de hidrógeno (ISO)
- SIFO y candidiasis
- SIBO postinfeccioso
- SIOBO y el eje oral-intestinal
- Test de heces en consulta: para qué se piden, cómo interpretarlos

Módulo 4

4

Intolerancias alimentarias asociadas

Después de este módulo sabrás: diferenciar SIBO de intolerancias alimentarias, diagnosticarlas y tratarlas según su tipo (lactosa, fructosa, sorbitol, histamina, sulfitos...).

- Reacción adversa a un alimento: alergia, intolerancia y sensibilidad alimentaria
- Tipos de intolerancias y sus causas: primarias, secundarias y reversibles
- «Intolerancia al gluten»: celiarquía, alergia y sensibilidad al gluten no celiaca
- Pruebas de diagnóstico de intolerancias alimentarias

Módulo 5

5

Tratamiento del SIBO y prevención de recaídas

Después de este módulo sabrás: elegir y personalizar cada tratamiento para cada tipo de SIBO, con sus dosis y tiempo, adaptarlo, saber cuánto tiempo mantenerlo y evitar las recidivas.

Capítulo 1. Tratamiento del sobrecrecimiento

- Cómo se construye una estrategia de tratamiento
- Tratamiento farmacológico, probiótico y herbáceo según el tipo de SIBO
- Interacciones, contraindicaciones y población especial: embarazo, lactancia y paciente mayor
- Seguimiento y retest

Capítulo 2. Mantenimiento y prevención de recaídas

- Reparación y mantenimiento: las 5 R aplicadas
- Motilidad: complejo motor migratorio, cronobiología, tipos de ayuno y procinéticos
- Cuando el fármaco no se puede retirar: inhibidores de la bomba de protones, análogos del GLP-1 y otros tratamientos crónicos

Módulo 6

6

Alimentación en SIBO

Después de este módulo sabrás: elegir la dieta para tu paciente; reintroducir la fibra sin miedo a los alimentos y el manejo dietético de cada intolerancia.

- Alimentación de base: densidad nutricional y reposición de déficits nutricionales
- Dietas específicas utilizadas en SIBO: evidencia, utilidad y límites
- Prebióticos y reintroducción de fibra
- Dieta baja en sulfuro
- Manejo dietético para intolerancias alimentarias

Módulo 7

7

Manejo en consulta del paciente con SIBO

Después de este módulo sabrás: manejar recaídas, falta de respuesta y casos complejos, cómo se razona un caso práctico, con ejemplos y sesiones para resolverlos.

- Manejo del paciente con recaídas, falta de respuesta o de adherencia
- Casos clínicos
- Sesiones de casos clínicos en directo

Módulo 8

8

Sesiones, evaluación y diploma final

- Sesiones temáticas
- Evaluación final
- Diploma